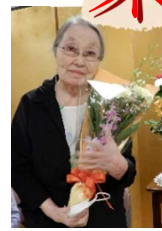


# ケアハウス はる

## お食事会



9月25日に「お食事会」を行いました。『敬老の日』が15日だったので、金屏風をご用意し、お祝いムードを満点にして米寿など長寿の節目を迎えられた方のご紹介も行いました。そんなお祝い感あふれる9月のお食事は、ケアハウスで大人気の海鮮丼！！マグロやエビ、サーモン、トビッコ等々皆さんに人気の具が沢山のっていました！



ご長寿おめでとうございます！

いつまでもお元気でケアハウスでの生活を楽しんで下さい。



# 秋のお彼岸



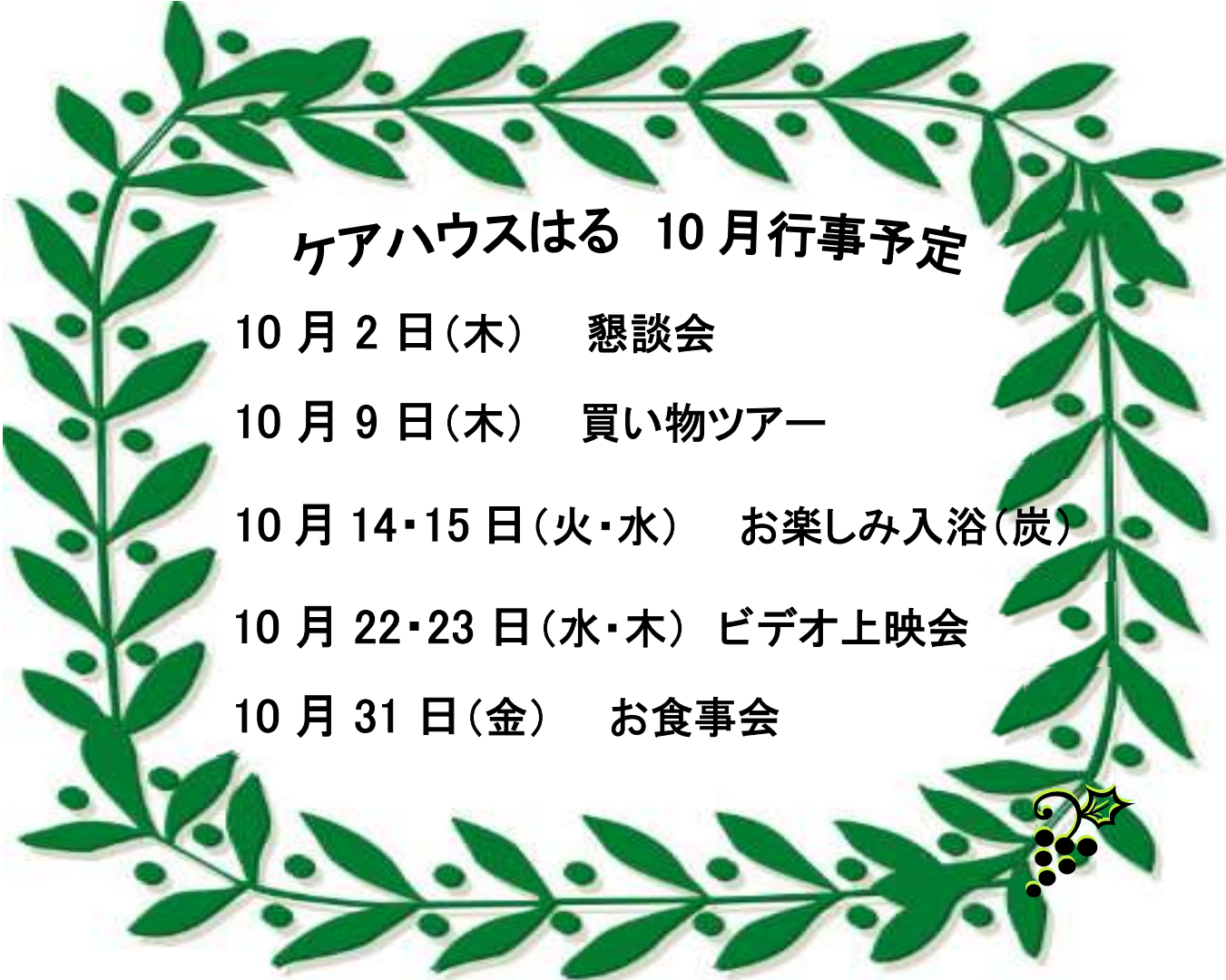
秋のお彼岸に合わせて、9月22日に入居者の方と一緒にお萩を作りました！もち米をつぶすところから始め、俵型に丸めて、最後はケアハウス定番のあんこ・ごま・きな粉の3種類の味に仕上げて完成です♪完成後はお待ちかねのもぐもぐタイム！もちろん食べるだけの方も大歓迎の楽しい時間♪お茶をお供に3種のお萩を皆さんで頂きました。



## 交流菜園～収穫～

5月の石拾いから始まった交流菜園も、とうとう収穫の時を迎えました！収穫作業は9月10日に、保育所の子供達と一緒に行いました。今年は猛暑と少雨の影響か枝豆が育たず、じゃが芋のみ（しかも小サイズ…！）となっていました。子供たちは宝探しの様にちび芋も掘り出してくれ、楽しい収穫作業となりました♪





## ケアハウスはる 10月行事予定

10月2日(木) 懇談会

10月9日(木) 買い物ツアー

10月14・15日(火・水) お楽しみ入浴(炭)

10月22・23日(水・木) ビデオ上映会

10月31日(金) お食事会

☆ケアハウスはるブログ <http://carehouse.exblog.jp/>