

# ケアハウスはる



## 鏡開き



1月14日に「鏡開き」を行いました！ケアハウスの「鏡開き」は、毎年“お正月遊び”を行う日となっていて、カルタや花札などを楽しみます。今年は昨年1クエストされた“すごろく”もご用意！こちらも盛り上がっていました♪ 楽しく遊んだ後は、皆さんでミカンとお汁粉をいただき、こちらも大好評でした♪。



## お食事会



1月のお食事会は、28日に行いました。今回はケアハウス人気メニューの“ちらし寿司”や“お刺身”がお弁当箱に入って登場！デザートには果物やミニロールケーキも入った盛り沢山の内容でした♪ 中でも一番人気はやはりお刺身！お寿司や海鮮丼といった海鮮系は不動の人気を誇っています！



お食事会の時に  
1月誕生者の方の  
ご紹介しました！



誕生者の方、おめでとうございます！！  
これからもお元気に過ごしてください！！



## ケアハウス 2月行事

2月3日 豆まき

2月5日 入居者懇談会

2月14・15日 お楽しみ入浴

2月20日 お食事会

2月26日 買い物ツアー

2月27・28日 ビデオ上映会

☆ケアハウスはるブログ <http://carehouse.exblog.jp/>