

# ケアハウス はる

## お食事会



9月17日に「お食事会」を行いました。16日が『敬老の日』だったので、9月の誕生者の方の他に、米寿など長寿の節目を迎えられた方のご紹介も行いました。敬老者の方のご紹介は、お祝い感がアップする金屏風の前で♪長寿の記念にふさわしい1枚が撮れました。お食事はケアハウスで大人気の海鮮丼！！マグロやエビ、サーモン、トビッコ等々皆さんに人気の具が沢山のっていました！



ご長寿おめでとうございます！  
いつまでもお元気でケアハウスでの  
生活を楽しんで下さい。

# 祝



## 白寿



## 米寿



## 卒寿



# 秋のお彼岸



秋のお彼岸ということで、9月24日に入居者の方と一緒にお萩を作りました！  
まずはもち米をつぶし、続いて俵型に丸め、最後はあんこ・ごま・きな粉の3種類の味に仕上げてもらいました。皆さん普段料理をしていないとは思えない手際の良さで、あっという間に完成させてくれました。  
その後はお茶をお供に、3種のお萩を皆さんで頂きました♪



# 交流菜園～収穫～



5月の石拾いから始まった交流菜園も、9月5日にととう収穫の時となりました！楽しい収穫作業は保育所の子供達と一緒に♪頑張って収穫作業を終えた子供たちは、じゃが芋と枝豆を両手に抱え、保育所へと戻って行きました。  
収穫した野菜は、ケアハウスの日々の食事に登場しています♪

