

# 暖（はる）カフェ

今回はシニアライフクリエイトの山本様と  
管理栄養士にお越しいただきます。

「高齢者の栄養管理について」をテーマに  
お話ししていただきます。

実際に試食等もして、食と健康について  
学びましょう。

2026 6.20 (土)

はっさむ「はる」1階ホール

参加費無料

開始 10:00

終了予定 11:30

認知症に興味や関心のある方なら  
どなたでもご参加いただけます。

申し込み締め切りは、

令和8年6月12日(金)までです。

【お問い合わせ・お申込み】

011-662-1312

SAPPORO

札幌市認知症カフェ 認証

指定居宅介護支援事業所はっさむ「はる」

札幌市西区発寒11条1丁目3番20号