



# いなほ なでいはる

ボリューム満点



大浴場、機械浴を完備!  
食事はウステリアのレストランより、美味しい食事を提供!  
エアロバイク、平行棒、関節運動とリハビリも行えます。  
刺し子(通年) 藍染(夏期間) 色々な手しごとをご用意しています。  
その他楽しいレクを考え中!

空き状況(定員45名) (R5.4.1)

月曜日 …◎  
火曜日 …△  
水曜日 …◎  
木曜日 …◎  
金曜日 …△

※空きがない場合も状況によって  
検討させていただきます。

お問い合わせ

TEL 0134-21-3511

Fax 0134-21-3512

担当 中野・照井

デイサービスセンターはる小樽稲穂

# デイサービスセンター はる小樽稲穂



社会福祉法人 ノマド福祉会

## ★ノマドとは？

境界の無い空間を、囲いも領土も構成しないで移動する遊牧の民のことです。

ギリシャ語の「ノモス」（配分されたもの、法、習慣）に由来し、「分け前を分有する」という意味があります。

## ★「はる」とは？

漢字で書くと「暖」心地よい温度や気温の事、愛情いっぱい暖かくのびのびしている事。だから「はる」と共に生活をする皆さんと私たちは、安心してのびのび暮らすことが出来る。そんな意味があります。



## 法人サービス内容

### ★入居サービス

- ・特別養護老人ホームはる
- ・ケアハウスはる
- ・グループホームはる

### ★在宅サービス

- ・デイサービスセンターはる（小樽赤岩）
- ・デイサービスセンターはる小樽稲穂
- ・ショートステイはる
- ・ホームヘルプステーション小樽稲穂
- ・指定居宅介護支援事業所はる
- ・指定居宅介護支援事業所小樽稲穂

## ★おためしを希望される皆様へ

デイサービスは、**介護保険**をご利用されている方がご利用できるサービスです。

まだ介護保険を申請したことのない方も、申請方法からご相談に乗りますので、遠慮なくご連絡ください

お問い合わせ先  
〒047-0156  
小樽市稲穂1丁目4番2号  
ウイステリア1階  
デイサービスセンターはる小樽稲穂  
TEL (0134) 21-3511

(担当) 生活相談員 中野・照井

稲穂デイでは  
このような活動を行っております。

さをり織り 小物作成 藍染 刺し子等の手仕事をご用意しております。

今後も利用者様の意見を取り入れ、利用者様がより楽しく過ごせるように工夫していきます！



#### デイサービス1日の流れ

※時刻を記載しておりますが、必ずしも記入時刻から行えるとは限りませんのでご了承ください。

- ① 9:00～9:30分 お迎え冬季間、道の込み具合により時間の前後があります。極端に遅くなる、早くなる場合は電話連絡致します。施設に到着後、検温、血圧の測定を行います。
- ② 10:00分～ 朝のご挨拶 職員よりご挨拶と最近の出来事や、少しのジョークを挟みます。
- ③ 10:05分～ 入浴 特殊浴も完備しております。※血圧が高い場合、体調不良がある場合はご遠慮いただくこともあります。
- ④ 10:05分～11:45分 各種脳トレ、刺し子等を準備します。(刺し子は別料金) 希望があれば、ある程度のリハビリも行うことが可能です。※平行棒歩行、関節運動、エアロバイク)
- ⑤ 11:45分～ 食事前の健口体操を行います。発声練習や、上半身の運動を行います。(体操と言っても座りながら行える体操です。)
- ⑥ 12:00分～ 昼食 レストランウィステリアより美味しい食事を提供します。(昼食後休みたい方の為にベッドもご準備しております。)
- ⑦ 13:00分～14:30分 各種レク(個別レク) 気の合った利用者様と、百人一首や、トランプ、麻雀、花札等各種レク用品を準備しております。
- ⑧ 14:30分～15:00分 各種レク(全体レク) 職員が中心となりレクを行います。曜日によってさまざまなレクを考えております。
- ⑨ 15:00分～15:10分 軽食の時間(おやつ)
- ⑩ 15:10分～15:30分 カラオケ (希望者が多ければ、時間を多くとります。)
- ⑪ 15:30分～ 帰りの体操、挨拶。
- ⑫ 15:40分～ 送迎

少しでも興味が  
あればお問い合わせ  
してください!!



大浴場には特浴も準備しております。

