

アクティビティ活動予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	<p>集団体操、コグニサイズ</p> <p>創作活動（さをり織り、手芸・塗り絵・書道・折り紙 レジンアクセサリー、プラ板アクセサリー、エコクラフト、 オープン陶芸、園芸、DIY、切り紙等）</p> <p>ゲーム（オセロ、将棋、麻雀、囲碁等）</p> <p>脳トレーニング（計算、間違い探し、漢字書き取り等）</p>				
午後	<p>小集団でのレクリエーションや、手しごと 歌の会、カラオケ、社会参加、上記趣味活動の継続等</p>				

年間行事予定

月	行事名	行事内容
4月	外部交流	外部ボランティア、作品展示会
5月	花見ドライブ	桜花見
6月	外出行事	買い物、お祭り参加、外出ドライブ
7月	外出行事	お祭り参加
8月	地域交流	サンモールイベント等
9月	外出行事	外出ドライブ
10月	外出行事	紅葉ドライブ
11月	文化祭・運動会	外部ボランティア
12月	クリスマス会	ビンゴ大会、鍋の提供
1月	新年会	余興、お茶会等
2月	節分会	豆まき、鍋の提供、雪あかりの路
3月	ひな祭り	外部ボランティア、