

## 社会福祉法人ノマド福祉会

### ～ノマドの理念～

私たちは、ご利用者の方の生活をご家庭や地域とともに支える「コミュニティケア」の実現をめざします。

### ～ノマドとは？～

境界のない空間を、囲いも領土も構成しないで移動する遊牧の民のことです。

ギリシャ語の「ノモス」(配分されたもの、法、慣習)に由来し、「分け前を分有する」という意味があります。

### ～「はる」とは？～

漢字で書くと「暖」心地よい温度や気温の事、愛情がいっぱいであたたかくのびのびしていること。だから、「はる」と共に生活する皆さんと私たちは、安心してのびのび暮らす事ができる。

そんな意味があります。

見学！お試し利用！

お気軽にお問合せ下さい

お問い合わせ先

小樽市赤岩2丁目18-22

Tel 31-2271

デイサービスセンター はる

担当：生活相談員

さかい しみず  
酒井 清水

## 法人サービス内容

### ～入居サービス～

- ・特別養護老人ホーム はる
- ・特別養護老人ホーム はっさむはる
- ・ケアハウス はる
- ・グループホーム はる

### ～在宅サービス～

- ・デイサービスセンターはる
- ・デイサービスセンターはっさむはる
- ・デイサービスセンターはる北 17 条
- ・デイサービスセンターはる清田
- ・デイサービスセンター はる小樽稲穂
- ・ショートステイはる
- ・ショートステイはっさむはる
- ・ホームヘルプステーション 小樽稲穂
- ・指定居宅介護支援事業所はる
- ・指定居宅介護支援事業所はっさむはる
- ・指定居宅介護支援事業所はる清田
- ・指定居宅介護支援事業所 小樽稲穂
- ・札幌市西区第三地区包括支援センター

## アクセスマップ



# デイサービスセンター はる

「生きがいのある生活を送りませんか」

社会福祉法人 ノマド福祉会



# 健康と生きがいは

## 「くらぶ活動」から!!

### くらぶ活動のご紹介

さをり織り・・・その人の気持ちや織り方が素敵なオリジナルの作品に仕上がります。出来上がった作品は購入できますよ。

ふまネット運動・・・様々なステップに合わせて升目を踏まないように進んでいきます。バランス機能と脳のトレーニングです。

カラオケ・・・一番人気はやはりこれ! のど自慢の方や、歌を聴きたいという方も大勢参加しています。

シニア ヨガ・・・大好評につきヨガマットを20枚に増やしゆったりとした空間でゆっくりと行う体操です!



### 機械浴



立位が困難な方や寝たきりの方でも気持ちよくゆっくり入浴できる機械浴も完備しています!

### 大浴場



洗い場は 6面 完備!  
大きなお風呂であなたの疲れを癒します。季節毎の変わり湯もお楽しみに!!

### その他のアクティビティ活動

- ・マーじゃん ・園芸 ・花札、囲碁、将棋
- ・書道 ・脳トレ ・グランドゴルフ
- ・ドライブやお買物レク♪(随時)
- ・ステんシルくらぶ(月・水・金) AM
- ・音楽療法(火・金) PM
- ・手芸くらぶ(火・木) AM
- ・保育所園児との交流会
- ・レジンのキーホルダー作り

