

### 『アクティビティ活動計画』

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集団体操、口腔体操</li> <li>・ 自主運動（ホール内歩行、エアロバイク）</li> <li>・ 軽作業（タオルたたみ、折込み作業等）</li> <li>・ 脳トレーニング （計算問題、パズル、間違い探し、クロスワード・漢字書き取り等）</li> </ul>				
午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ クラブ活動（紙創作クラブ さをり織り、折り紙、書道、カラオケ、ふまねっと レジン 麻雀） ※さをり織り、レジン、紙創作クラブは費用徴収</li> <li>・ フラワーアレンジメント（不定期開催・月1回～2回程度）実費徴収</li> <li>・ 脳トレーニング （計算問題、パズル、間違い探し、クロスワード・漢字書き取り、囲碁、将棋、オセロ等）</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全体での集団ゲーム等のレクリエーション、茶話会等</li> <li>・ 不定期で「はる感謝デー」として、眼鏡拭き・ハンドマッサージ・爪切りを行います。</li> </ul>				

※誕生日の方に誕生カードを作成し、月に1度誕生会を行います。

### 『年間行事予定』

月	行事名	行事内容	備考
4月	春の催し： お花見ツアー	桜の見頃に合わせて、近隣の農試公園へドライブ	外出レクリエーションは、毎年6月～10月頃実施
5月			
6月	夏の催し： 外出レク・夏祭り	夏をテーマにした活動 清涼感を感じてもらえるような飲み物・かき氷等を提供するイベントです。	
7月			
8月			
9月	秋の催し： 外出レク・敬老会	ボランティアや職員による音楽・踊り等の披露（敬老会）・おやつ の提供します。	
10月			
11月			
12月	冬の催し： 年末お楽しみ会 新年会	クリスマスやお正月にちなんだ食事やおやつ の提供・職員からの出し物等披露・懐かしいお正月遊び等を実施します。	
1月			
2月			
3月			